

Sypialnia

Odgracanie:

1. Wyciągnij wszystkie przedmioty przechowywane w sypialni (poza ubraniami). Pamiętaj o tym, co trzymasz w łóżku!
2. Umieść wszystkie w jednym miejscu.
3. Dokonaj segregacji i selekcji dzieląc przedmioty na te, które zostawiasz, te, które oddajesz lub sprzedajesz oraz te, które wyrzucasz.

Porządkowanie:

- Zaczynij od posprzątania wnętrza szafek, do których będziesz chować wyselekcjonowane przedmioty.
- Gdy już szafki będą czyste i pachnące, poukładaj w nich pozostawione przedmioty: pościele, ręczniki i to, co trzymasz w sypialni.
- Po ułożeniu zawartości szafek, zabierz się za sprzątanie. Jeśli jest bardzo brudno, najpierw poodkurzaj.
- Teraz czas na łóżko. Ściągnij pościel i wypierz wszystko: pokrowce oraz wkłady (zaplanuj odpowiedni czas, bo jeśli nie masz wkładu na zmianę to możesz zostać wieczorem bez suchej kołdry i poduszki). Poodkurzaj materac, pamiętaj o wypraniu narzuty.
- Jeśli masz firanę i zasłony - ściągnij je i wypierz.
- Umyj: okno, parapet, drzwi, lampy, grzejnik, ramki wiszące na ścianach. Jeśli nie zrobiłaś tego wcześniej - wytrzyj kurz z mebli.
- Poodkurzaj dokładnie podłogę i ją umyj.
- Na koniec załóż czystą pościel, świeże firany i zasłony.
- Pamiętaj o wywietrzeniu pomieszczenia.